

## Matsedel vecka 34

Måndag: Köttbullar, sås, makaroner och grönsaker.

Tisdag: Skeppartorsk, stuvad spenat, potatis, rårivna morötter.

Onsdag: Kalkon schnitzel, sås, potatismos och grönsaker.

Torsdag: Blomkålssoppa med smörgås.  
Fläskpannkaka med sylt.

Fredag: Chili con carne, ris och grönsaker.

Lördag: Biff á la Lindström, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Porterstek, sås, potatis, grönsaker och gelé. Ananasmousse med grädde.



MUNKFORS  
RANSÄTER  
*Munkfors Kommun*

## Matsedel vecka 35

Måndag: Kåldolmar, sås, potatis och grönsaker.  
Lingonsylt.

Tisdag: Fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker

Onsdag: Rimmad fläskbrog, rotmos, grönsaker  
och gurka.

Torsdag: Ärtsoppa med smörgås. Pannkaka med  
sylt.

Fredag: Köttfärssås, makaroner och grönsaker.

Lördag: Färsmedaljong Dijon, sås, potatis och  
grönsaker.

Söndag: Skinkstek, sås, potatis och grönsaker.  
Hallonkräm med gräddmjölk.



MUNKFORS  
RANSÄTER  
*Munkfors Kommun*

## Matsedel vecka 30

Måndag: Pasta med ost och skinksås och grönsaker.

Tisdag: Stekt rödspätta, kall sås, potatis och grönsaker. Citron.

Onsdag: Värmlandskorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Torsdag: Köttfärssoppa med ostsmörgås. Plättar med syltgrädde.

Fredag: Stekt fläsk, raggmunk, lingonsylt och råkost.

Lördag: Schweizare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kassler, svampsås, potatis och grönsaker. Jordgubbar med grädde.



MUNKFORS  
RANSÄTER  
*Munkfors Kommun*

## Matsedel vecka 31

Måndag: Oxjärpe, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Kyckling schnitzel, curry sås, ris och grönsaker.

Onsdag: Kökets fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Torsdag: Ärtsoppa med smörgås.  
Pannkaka med sylt.

Fredag: Köttkorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Köttbullar, stuvad blomkål, potatis och grönsaker.

Söndag: Biff Stroganoff, potatis och grönsaker.  
Fruktsallad med grädde.



MUNKFORS  
RANSÄTER  
*Munkfors Kommun*

## Matsedel vecka 32

Måndag: Fiskbullar, dillsås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Köttfärssås, makaroner och grönsaker.

Onsdag: Kycklinggryta, ris och grönsaker.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med smörgås.  
Äggakaka med rökt fläsk och lingonsylt.

Fredag: Skinkfrestelse, grönsaker och sallad.

Lördag: Krögarbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Fläskytterfilé, bearnaisésås, potatis och grönsaker. Aprikoskräm och gräddmjölk.



MUNKFORS  
RANSÄTER  
*Munkfors Kommun*

## Matsedel vecka 33

Måndag: Kokt fisk, äggsås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Pannbiff, stekt lök, sås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Pytt i panna, gräddsås, stekt ägg och rödbetor.

Torsdag: Oxfärsoppa med smörgås.  
Pannkaka med sylt.

Fredag: Stekt falukorv, vita bönor, potatismos och grönsaker.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kött & grönsaks gryta, potatis och sallad. Ananasmousse med grädde.



MUNKFORS  
RANSÄTER  
*Munkfors Kommun*